UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024**

**Từ ngày: 02/01/2024 - 31/01/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** | | | |
| Thứ ba  (02/01/2024) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ tư  (03/01/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép  - Mặn: Thịt kho đậu hũ | Bánh bông lan | - Bún gỏi già  Tráng miệng: Quýt | Bún gỏi già  Tráng miệng: Quýt |
| Thứ Năm  (04/01/2024) | - Canh: Mướp bún tàu nấu tép bạc.  - Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh socola | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | -Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (05/01/2024) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Nabatri | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (08/01/2024) | - Canh: Rong biển  - Mặn: Thịt kho đậuve | Bánh Quế | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba  (09/01/2024) | - Canh: Cải ngọt nấu tép bạc  - Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh con cá | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Uống nước cam |
| Thứ tư  (10/01/2024) | - Canh: Đu đủ hầm thịt  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh socola | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (11/01/2024) | - Canh: Bầu nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chuối chiên | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (12/01/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh mì ngọt | Súp nui thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Dưa hấu | Súp nui thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Dưa hấu |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (15/01/2024) | - Canh: Rau ngót nấu tép bạc  - Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh bao | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba  (16/01/2024) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc  - Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh bông lan | - Nui nấu, thịt giá hẹ  - Tráng miệng: Trái cây | - Nui nấu, thịt giá hẹ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (17/01/2024) | - Canh: Cá điêu hồng nấu canh chua  - Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | Cháo thịt bằm bí đỏ | Cháo thịt bằm bí đỏ |
| Thứ năm  (18/01/2024) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây, lạp xưởng | Bánh con cá | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (19/01/2024) | - Canh: Mướp, rau dền, mồng tơi nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh quế | - Mì hoàn thánh, trứng cút rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Mì hoàn thành trứng cút, rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** | | | |
| Thứ hai  (22/01/2024) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh con cá | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ |
| Thứ ba  (23/01/2024) | - Canh: Đu đủ hầm thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | Bánh canh thịt bằm rau củ  Uống nước cam | Bánh canh thịt bằm rau củ  Uống nước cam |
| Thứ tư  (24/01/2024) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm  (25/01/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh Nabati | - Nui thịt bằm rau củ | -Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (26/01/2024) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc  - Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh Chocopay | - Bún súp thịt bằm rau củ  Trái cây | - Bún súp thịt bằm rau củ  Trái cây |
|  | **TUẦN V** | | | |
| Thứ hai  (29/01/2024) | - Canh: Rong biển  - Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh con cá | Cháo thịt bằm, bí đỏ | Cháo thịt bằm bí đỏ |
| Thứ ba  (30/01/2024) | - Canh: Cải thìa nấu tép bạc  - Mặn: Thịt kho đậu hũ | Bánh bông lan | Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (31/01/2024) | - Canh: Khoai tây, cá rốt nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Bún bò huế | - Bún bò huế |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Võ Thị Hồng Chi** |