UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024**

**Từ ngày: 02/01/2024 - 31/01/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ ba(02/01/2024) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ tư(03/01/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép - Mặn: Thịt kho đậu hũ  | Bánh bông lan | - Bún gỏi giàTráng miệng: Quýt | Bún gỏi giàTráng miệng: Quýt |
| Thứ Năm(04/01/2024) | - Canh: Mướp bún tàu nấu tép bạc.- Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh socola | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | -Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(05/01/2024) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Nabatri | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(08/01/2024) | - Canh: Rong biển- Mặn: Thịt kho đậuve | Bánh Quế | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba(09/01/2024) | - Canh: Cải ngọt nấu tép bạc- Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh con cá | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Uống nước cam |
| Thứ tư(10/01/2024) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh socola | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(11/01/2024) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chuối chiên | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(12/01/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm - Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh mì ngọt | Súp nui thịt bằm rau củTráng miệng: Dưa hấu | Súp nui thịt bằm rau củTráng miệng: Dưa hấu |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(15/01/2024) | - Canh: Rau ngót nấu tép bạc- Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh bao | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba(16/01/2024) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh bông lan | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Trái cây | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(17/01/2024) | - Canh: Cá điêu hồng nấu canh chua- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | Cháo thịt bằm bí đỏ | Cháo thịt bằm bí đỏ |
| Thứ năm(18/01/2024) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây, lạp xưởng | Bánh con cá | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(19/01/2024) | - Canh: Mướp, rau dền, mồng tơi nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh quế | - Mì hoàn thánh, trứng cút rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Mì hoàn thành trứng cút, rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(22/01/2024) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc - Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh con cá | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ |
| Thứ ba(23/01/2024) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | Bánh canh thịt bằm rau củUống nước cam | Bánh canh thịt bằm rau củUống nước cam |
| Thứ tư(24/01/2024) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm(25/01/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh Nabati | - Nui thịt bằm rau củ | -Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(26/01/2024) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh Chocopay | - Bún súp thịt bằm rau củTrái cây | - Bún súp thịt bằm rau củTrái cây |
|  | **TUẦN V** |
| Thứ hai(29/01/2024) | - Canh: Rong biển- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh con cá | Cháo thịt bằm, bí đỏ | Cháo thịt bằm bí đỏ |
| Thứ ba(30/01/2024) | - Canh: Cải thìa nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu hũ | Bánh bông lan | Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây | Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(31/01/2024) | - Canh: Khoai tây, cá rốt nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Bún bò huế | - Bún bò huế |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Võ Thị Hồng Chi** |